



SZAKMAI BESZÁMOLÓ a 2013-as évről

A 2003-ban alakult Budafóka XXII. Sportegyesületnek a 2013-as évben is sikerült az előző évhez képest eredményekben sikeresebb évet zárnia. Egyesületünk öt szakosztályt működtet, melyek: úszó, vízilabda, szinkronúszó, görkorcsolya, triatlón. Fő feladatunknak tekintjük a diák és utánpótlás korú fiatalok nevelését, valamint képzését, versenyeztetését.

Fontosnak tartjuk az egyesületi élet alapjait képező öntevékeny közösségi élet kibontakozásának elősegítését, a tagok klubhűségének kialakítását, a sportegyesület hagyományainak ápolását. Elsődleges szempont a tervszerű működéshez szükséges személyi és tárgyi feltételek megteremtése és biztosítása.

Legeredményesebb szakosztályunk, az úszó, ezért kiemelten fontosnak tartjuk számukra pályázati lehetőségek felkutatását.

A 2013-as évben Budafóka XXII. Sportegyesület úszó szakosztályában 52 sportoló edz rendszeresen. A legfiatalabbak 2006-ban, a legidősebb leigazolt versenyzők 1994-ben születtek. 10 sportoló még nem leigazolt versenyzőként vesz részt az egyesület munkájában. 9 sportolónk már 15 év feletti.

2013. április 03-tól **Bók László triatlón versenyző** egyesületünk támogatásával készül a **paraolimpiára**.

A heti 4 x 1 órás szárazföldi edzésen kívül, reggelente heti négy alkalommal úsznak 1 óra 45 percet a szakosztály idősebb tagjai.

Délutánonként korosztálytól függően 5 x 1 – 1,5 - 2 óra úszó edzésen vesznek részt.

A hétfői edzéseket szombatonként tartjuk, időtartama korosztálytól függően 2 - 3 óra.

A nyári időszakban is, amíg a versenyek zajlottak, folyamatosan edzettek a gyermekek.

Edzéseinknek a Budafok –Tétény Hajós Alfréd Tanuszoda ad otthont.

Úszóink, a 2013-as év során a következő helyszíneken megrendezett versenyeken képviselték ill. képviselik egyesületünket.

2013-ban az alábbi versenyeken képviseltette magát egyesületünk

JANUÁR

- Maratonúszó Medencés Bajnokság / Debrecen / 01.13.
- Nemzetközi McDonalds Kupa / Linz / 01.19-20.
- 12+ Úszóverseny / Székesfehérvár / 01.27.

FEBRUÁR

- Négyfordulós Utánpótlás Verseny 1. forduló / Császár-Komjádi Uszoda / 02.09.
- Szalai János Emlékverseny / Százhalombatta / 02.16.
- Budapest Kupa 1. forduló / Császár-Komjádi Sportuszoda / 02.23.

MÁRCIUS

- Aranyhomok Kupa 1. forduló / Kecskemét /03.23.
- Négyfordulós Utánpótlás Verseny 2. forduló / Császár-Komjádi Sportuszoda / 03.09.
- Budapest Kupa 2. forduló / Császár-Komjádi Uszoda / 03.16.
- Budapest Open Kvalifikációs Bajnokság / Császár-Komjádi Sportuszoda / 03.29–30.
- Diákolimpia Országos Döntő / Budapest / 03.01-03.
- XXXIV.Aranyüst Kupa / Dunaujváros / 03.27.

ÁPRILIS

- 30. Nemzetközi Triumph-Találkozó / Wiener Neustadt / 04.13.
- 8.11 Úszóverseny 2. forduló / Székesfehérvár / 04.27.
- 12+ Úszóverseny 2. forduló / Székesfehérvár / 04.28.

MÁJUS

- Bácsvíz Kupa / Kecskemét / 05.11-12.
- XIV. FINIS BVSC Kupa Nemzetközi Úszóverseny / Bp. Laky Károly Uszoda / 05.18.

JÚNIUS

- Dr. Csík Ferenc Emlékverseny / Kaposvár / 06.01.
- Delfin Találkozó / Császár-Komjádi Sportuszoda / 06.08-09.
- LXXXV. Nyílt Ifjúsági Úszó Országos bajnokság / Kecskemét / 06.12-15.
- Országos Nyíltvízi Bajnokság / Balatonfüred / 06.22.

JÚLIUS

- II. Országos Delfin Bajnokság / Szombathely / 07.13-14.
- Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) / Utrecht / 07.13-18.
- Budapest Bajnokság II. / Császár-Komjádi Uszoda / 07.19-20.
- XLVI. Országos Gyermekek Bajnokság / Miskolc / 07.25-27.
- Nyíltvízi úszó ifjúsági és junior Európa-bajnokság / Kocaeli / 07.26-28.

AUGUSZTUS

- LVII. Országos Serdülő Bajnokság / Eger /08.01-03.
- I love Balaton / Zamárdi – Tihany – Zamárdi / 08.18.

SZEPTEMBER

- Nyíltvízi Porecki.Delfin Hosszútáv Úszóverseny / Horvátország / 09.07.

OKTÓBER

- Ezerjő Kupa Mór / 10.12-13.
- Utánpótlás Úszóverseny Komjádi Uszoda
- III. Matrica Kupa / Százhalombatta / 10.19.
- Ciprus Nyíltvízi Úszóverseny /válogatott színekben Székelyi Dániel / 10.27.

NOVEMBER

- 8.11 Korosztályos Úszóverseny / Székesfehérvár / 11.02.
- 12+ MMXI Úszóverseny / Székesfehérvár / 11.03.

- Budapest Kupa III. / Komjádi Uszoda / 11.09.
- VI. Agria Sprint Úszóverseny / 11.10.
- Utánpótlás Verseny IV. / Komjádi Uszoda / 11.16.
- Rövidpályás Magyar Bajnokság / Százhalombatta / 11.14-16.
- dr. Csík Ferenc Emlékverseny Sopron /11.23-24.

DECEMBER

- Central European Countries Juniors Meeting / Belgrád / 12.05-07.
- II. Naturtex Kupa Cikluszáró Verseny / Hódmezővásárhely / 12.14-15.
- Hosszútávúszó Magyar Kupa / Debrecen / 12.20-21.
- Közép-magyarországi Régiós Cikluszáró Úszóverseny / Komjádi Uszoda / 12.21-22.

Az év záró versenyeinek fontosabb eredményei:

Dunaújváros, Arany Űst, Sport XXI Kupa Úszóverseny:

Márton Richárd 6 egyéni számból indult, és a **6 aranyérmet** szerzett.

Török Eszter 100 méter mellen a **Magyar Válogatott színeiben indulva nyert aranyérmet**, idejével teljesítette az EYOF (serdülő EB) szintet.

200 méter mellen, egyesületünk színeiben indulva, a válogatottakat megelőzve szintén **megnyerte** a versenyt.

További helyezéseink:

Török Eszter 1. 100m mell, 1. 200m mell, 5. 100m gyors

Márton Richárd 1. 100m hát, 1. 200m gyors, 1. 100m gyors, 1. 200m hát, 1. 400m gyors, 1. 100m pillangó

Kurdi Zsófia 2. 100m mell, 6. 100gyors, 5. 200m mell, 3. 100m hát, 6. 400m vegyes

Wiener Neustadt:

Ezen a versenyen 27 úszónk indult. **Fiataljaink 20 arany, 17 ezüst és 16 bronz érmet** szereztek, ezzel az éremtáblázat élén végeztek.

Ketten elnyerték a legeredményesebb versenyzőnek járó kupát is:

Gáll András 5 arany, 1 ezüst

Kurdi Zsófia 5 arany, 1 ezüst.

További érmeseink: Zombori Gábor 2 arany, 2 ezüst, 1 bronz; Kurucz Zsuzsa 1 arany, 5 ezüst; Sári Péter 1 arany, 3 ezüst, 2 bronz; Nagy Janka 1 arany, 1 ezüst, 2 bronz; Böhm Sebestyén 1 arany; Vántóczki Zsombor 4 ezüst, 1 bronz; Szőke Viktória 2 bronz; Győri Csanád 1 bronz; Páva Balázs 1 bronz; Szabados Adél 1 bronz; Székelyi Fruzsina 1 bronz, Tóth Fanni 1 bronz.

Országos bajnokságok:

Kecskemét, Ifjúsági OB. Csapatunk a **15. helyen zárt, 3 bronz éremmel** (Székelyi Dániel 400m gyors, 800m gyors, 1500m gyors) 2 negyedik, 2 hatodik, 2 hetedik és 1 nyolcadik helyezéssel.

Országos Nyíltvízi Bajnokság:

Az Ifjúsági kategóriában Székelyi Dánielnek 7,5 kilométer megtétele után, sikerült **elsőnek** célba érkeznie, ezzel megszerezte élete és a Budafóka XXII.SE. első nyíltvízi bajnoki címét!

Székelyi Dániel teljesítményével **akkreditálta** magát a nyílt vízi **Ifjúsági Európa Bajnokságra!** **Székelyi Fruzsina** is sikeresen teljesítette a számára is nagyon hosszú 5 kilométeres távot.

Debrecen CXV. Országos (felnőtt) Bajnokság.

Itt csapatunk az előkelő **11. helyen** végzett, szenzációs egyéni csúcsokkal.

A dobogó **3. fokára 2 versenyzőnknek is sikerült felállnia. Mászáros Márk** 50m gyorsan és 100m gyorsan egyéni csúcsokkal, valamint a még mindig csak **13 esztendő**s **Török Eszter** 100m mellen szintén **egyéni csúccsal nyert bronzérmet.**

4. helyet szerzett Mészáros Márk a 200m vegyes úszásban, 6. helyen óriási egyéni csúccsal ért célba Kurucz Zsuzsanna 50m gyorson, Török Eszter a 200m női mellúszásban, a női 4x100m gyorsváltónk (Mészáros Dóra, Kurucz Zsuzsanna, Székelyi Fruzsina, Török Eszter összeállításban), a férfi 4x200m gyorsváltónk (Mészáros Márk, Márton Richárd, Székelyi Dániel, Takács Tamás összeállításban) Ezen kívül szereztünk 2 hetedik és 3 nyolcadik helyet.

Az országos úszóversenyeken minden korosztályban születtek jelentős eredmények, sőt két ifjú tehetség a **Magyar Válogatott tagjaként európai versenyeken** is remekelt.

Székelyi Dániel egyéni versenyben **hetedik**, csapatban **harmadik** helyezést ért el a törökországi **Kocaeliben** megrendezett **Nyíltvízi Úszó Európa-bajnokságon**.

Török Eszter, Utrecht-ben, az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon képviselte egyesületünket. A 4x100m-es vegyes váltóban **negyedik**, egyéni versenyben pedig **ötödik** helyet szerzett mellúszásban mind 100, mind 200 méteren.

XLVI. Országos Gyermekek Bajnokság, Miskolc:

Kurdi Zsófia 100 m hátúszásban **harmadik** lett, míg a **Bagyula Ádám, Böhm Sebestyén, Sári Péter és Zombori Gábor** alkotta váltó **két ezüst- és egy bronzéremmel** (4x100 gyorson, 4x200 gyorson, 4x100 vegyesen) gazdagította egyesületünk érem gyűjteményét.

Kiemelkedő eredményeket ért el **Márton Richárd**, aki újabb **öt bajnoki aranyérmet** gyűjtött be és két ezüst- meg egy bronzéremet is nyert ezen a versenyen.

A kiváló úszó az **Országos Serdülő Bajnokságon** négyszáz méteres gyorsúszásban 4:06,61 idővel **megdöntötte a húsz éve fennálló országos korosztályos csúcst**. Az ifjú sportoló ebben a versenyszámban és 200 méteren is a dobogó második fokára állhatott a nála két évvel idősebbek versenyén.

Az év utolsó vidéki megmérettetése Hódmezővásárhelyen zajlott, ahol igen szép eredményeket értünk el.

Ezen a **cikluszáró versenyen** egyesületünk **70 érmet, ebből 41 aranyat, 22 ezüstöt és 7 bronzot szerzett**.

Három versenyzőnk szinte mindent megnyert amiben elindult, Márton Richárd 9, Sári Péter 8, Szőke Viktória pedig 7 aranyérmet nyert.

Mészáros Márk 5 és Zombori Gábor 4 aranyéremmel tért haza.

Rajtuk kívül még 12-en álltak a dobogó valamelyik fokán, még a legfelsőn is.

Méltó zárása volt ez az eredmény az egész 2013-as évnek.

Ebben az esztendőben is számtalan szép eredményt értünk el, **magyar bajnoki érmekeket szereztünk** és az egész csapat sokat lépett előre, sokat fejlődött.

Egyesületünk ezen szakosztálya **CSAPATKÉNT** működött mindig és mindenhol, versenyzőink egy emberként szurkoltak egymásnak és örültek egymás sikereinek, jó eredményeinek. Szeretettel segítő szándékkal fogadták be az újakat, akik erősítettek minket.

Reméljük, ez a jövőben is így marad, csak erősödni fog a csapat és tovább javulnak az eredményeink, ott a helyünk az ország nagy csapatai között.

Eredményeink igazolják, hogy **Horváth Tamás vezető edző és kollégája Takács Imre edző** remek munkát végez, ennél a **kis egyesületnél**.

Továbbra is feladatunknak tekintjük, hogy kiemelten támogassuk az úszó szakosztály

legeredményesebb sportolóit, evvel is jutalmazva és ösztönözve őket.

Folyamatosan újítjuk az edzéseken használt segéd eszközeinket. Évenként meg kell újítani a sportolók felszerelését.

Az új tagokat felszereléssel kell ellátni. Edzőtáborozásukat őszi edzőtáborral szeretnénk bővíteni. Szeretnénk bővíteni a szárazföldi edzéseken használt sporteszközöket is.

Legfontosabb feladatunknak tartjuk az utánpótlás nevelését. Figyelve a kerületünkben kisdudászásra járó kicsiket, kiválasztjuk előkészítő csoportjainkba a legígéretesebb gyerekeket, így biztosítva a folyamatos utánpótlást.

Szeretnénk eredményeinket megtartani, ill. javítani azokon.
Az utánpótlás a kisdudászásról, valamint úszóiskolánkból biztosított.

VÍZILABDA SZAKOSZTÁLY:

Edzéseiket korosztálytól függően heti 1-2 pihenőnappal, napi 2 órában tartják. Ebből egy teljes medencés taktikai, kettő fél medencés labdás, három pedig erőnléti úszó edzés. Szárazföldi edzéseiket, a szomszédos gimnázium tornatermében, triatlón szakosztályunk edzőjének irányításával tartjuk.

Vízilabda szakosztályunk is elsősorban az utánpótlás nevelésére helyezi a hangsúlyt. Az év első felében több helyszínen béreltünk számukra medencét. Nyár végén a tehetséges és idősebb gyermekeket átigazoltuk nagyobb egyesületekhez és új, fiatal gyermekeket toboroztunk, így biztosítva a folyamatos utánpótlás nevelést.
A szakosztály létszáma 32 fő, gyermekeink 2002, '03, '04 és '05-ös születésűek.

A gyerekek közül 2-3 kifejezetten tehetséges. Labdakezelésük, lábtempójuk, mozgáskoordinációjuk, kombinációs képességeik megfelelően fejlődnek, megfelelnek a korosztályukban elvárható átlagos szintnek. Szeretnénk a gyermekeket sportra, egészséges életmódra nevelni, melynek során jobb, teljesebb életet élhetnek.
Legközelebb a Dunántúli Bajnokságon indulnak gyermekeink.

A szakosztályt Fazekas Márton és Horváth József edző vezeti.

SZINKRONÚSZÓ SZAKOSZTÁLY:

2012. áprilisától egyesületünk a Magyar Szinkronúszó Szövetség tagja, 28 fő leigazolt versenyzővel.

A gyermekek – korosztálytól függően - heti 3-4 edzésen vesznek részt.
Az elmúlt két évben a gyerekek sokat fejlődtek. Javult az úzásuk, a lazaságuk valamint az előadásmódjuk.
Sportolóinknak biztosítjuk az évi két-három versenyzési lehetőséget.
Ezek a versenyek a rekreációs szintű amatőr sportolóknak készülnek, hogy ők is átéljék a versenyzés adta siker és motiváció élményét.

Szeptemberben kezdő csoportunkat óvodás korúakkal bővítettük. A kicsik mozgáskoordinációja még nem fejlődött ki teljesen és testsémájukkal sincsenek tökéletesen tisztában. Ebben a korcsoportban még a tornagyakorlatoknak van nagy szerepük.

A középhaladó csoport létszáma 2013.évre növekedett. Többen vállalták a keddi és a csütörtöki esti edzéseket, így nagyobb hatékonysággal tudunk dolgozni. Ebben a korcsoportban fontos feladatunknak tekintjük a tudásszintjüknek, életkoruknak megfelelő elemek, helyzetek betanítását. A munkák hatékonysága javulna, ha a vízfelületen történő edzésszám növekedne. Célszerűnek látszik legalább heti plusz egy edzésnap beiktatása középhaladó csoportunk számára.

Fontosnak tarjuk szakmai továbbképzésünket, ezért szeptember 21-22 –én részt vettünk Mrs Ulla Lucenius LEN Bureau vezető tisztségviselő, nemzetközi pontozóbíró által tartott 2013-2017. évi FINA kötelezőelemekről szóló előadásán.

Bojsza Orsolya edző gyermekei a következő versenyeken indultak ebben az évben:

- **Orka Kupa 2013. március 9. (Székesfehérvár)**

Csényi Fanni és Vágvölgyi Anett párosunk egy ezüst és egy bronz érmet is szerzett, továbbá egy 7. és egy 9. helyezéssel büszkélkedhetünk.

- **IX. Mobilkor Delfin Kupa 2013.június 1-2. (Monor)**

Itt is sikerült dobogóra kerülni, Dulka Csenge és Ilies Dóra bronz érmet szerzett.

- **Honvéd Kupa 2013. december 13-14. - erre jelenleg készülünk.**

A kerületi – uszodai – rendezvényeken bemutatók tartásával színesítették a programot.

Jövő évre tekintve 2014. évtől kötelezővé tette Egyesületünk számára a Szinkronúszó Szövetség, hogy legalább 1 fővel részt kell venni FINA szabály szerinti versenyeken.

Szeptemberben **Ladics Zsuzsa** edző tanítványai felkérést kaptak a törökbálinti uszoda megnyitójára.

Az idősebb korosztály továbbra is bemutatókra készül, a fiatalabbak pedig a területi és országos versenyen indulnak.

Szinkronúszóinkat **Ladics Zsuzsa és Vári Orsolya** edzi, Jázmin segédedző segítségével.

GÖRKORCSOLYA és TRIATLON szakosztályunk továbbra is előkészítő jelleggel, a hasznos szabadidő eltöltés szolgálatában tevékenykedik.

Sportolóink nem leigazolt versenyzők.

A tehetséges gyermekeket az alapozási időszak után tovább irányítjuk nagyobb egyesületekbe.

Görkorcsolya edző: **Karsay Ferenc**, triatlonosokkal **Haász Ferenc** foglalkozik.

Az egyesület aktívan közreműködik a kerület és a környező kerületek, települések sport életében. Az egyesületben főként kerületünk lakosai sportolnak, de a XI. kerületből és Budaörsről, Érdről, Diósról, Tárnokról, Szigetszentmiklósról is egyaránt járnak.

Terveink a következő évre

A 2014-es évben szeretnénk leigazolt versenyzőinkkel az elért helyezéseinket megtartani, ill. előbbre lépni.

Folytatjuk a nemzetközi versenyeken való indulást is.

Vállaljuk, hogy helyet adunk országos vízilabda versenyeknek . A nyári időszakban szakosztályainknak táborokat szervezünk.

Az egyesület aktívan közreműködik a kerület és a környező kerületek, települések sport életében. Az egyesületben főként kerületünk lakosai sportolnak, de a XI. kerületből és Budaörsről, Érdről, Diósról, Tárnokról, Szigetszentmiklósról is járnak fiatalok és idősek egyaránt.

Sportversenyekkel hívjuk fel a figyelmet a sport napjára.

Rendszeresen rendezünk úszóversenyeket a gyermek és senior korosztálynak.

Szeretnénk tovább fejleszteni honlapunkat.

Szervezünk továbbra is várandós édesanyáknak szülés előkészítő vízi foglalkozásokat, beteg és idős embereknek úszásoktatást, valamint rehabilitációs és aquafitness foglalkozásokat.

Kelt: Budapest, 2013.12.30.

.....
Bodnár Tamás
elnök