



## SZAKMAI BESZÁMOLÓ a 2012-es évről

A 2003-ban alakult Budafóka XXII. Sportegyesületnek a 2012-es évben is sikerült az előző évhez képest eredményekben sikeresebb évet zárnia. Egyesületünk öt szakosztályt működtet, melyek: úszó, vízilabda, szinkronúszó, görkorcsolya, triatlón. Fő feladatunknak tekintjük a diák és utánpótlás korú fiatalok nevelését, valamint képzését, versenyeztetését.

Fontosnak tartjuk az egyesületi élet alapjait képező öntevékeny közösségi élet kibontakozásának elősegítését, a tagok klubhűségének kialakítását, a sportegyesület hagyományainak ápolását. Elsődleges szempont a tervszerű működéshez szükséges személyi és tárgyi feltételek megteremtése és biztosítása.

Legeredményesebb szakosztályunk, az úszó, ezért kiemelten fontosnak tartjuk számukra pályázati lehetőségek felkutatását.

Az úszó szakosztályban 37 sportoló edz rendszeresen. A legfiatalabbak 2004-ben a legidősebb leigazolt versenyzők 1994-ben születtek. 12 sportoló még nem leigazolt versenyző, 8 sportolónk már 15 év feletti.

A heti 4 x 1 órás szárazföldi edzésen kívül, reggelente heti négy alkalommal úsznak 1 óra 45 percet a szakosztály idősebb tagjai. Délutánonként korosztálytól függően 5 x 1 – 1,5 - 2 óra úszó edzésen vesznek részt. A hétfői edzéseket szombatonként tartjuk, időtartama korosztálytól függően 2 - 3 óra.

A nyári időszakban is, amíg a versenyek zajlottak, folyamatosan edzettek a gyermekek. Edzéseinknek a Budafok –Tétény Hajós Alfréd Tanuszoda ad otthont, de béreltünk számukra az év folyamán medencét más uszodákban is. 2012-ben két edzőtábort szerveztünk a sportolóknak.

Úszóink, a 2012-es év során a következő helyszíneken megrendezett, vagy még megrendezésre kerülő versenyeken képviselték ill. képviselik egyesületünket.

Nemzetközi McDonalds Kupa Linz / Négyfordulós Utánpótlás Verseny / Szalai János Emlékverseny Százhalombatta / Budapest Kupa / Aranyhomok Kupa Kecskemét / Diákolimpia Hódmezővásárhely / Felnőtt Magyar Bajnokság Debrecen / Aranyüst Kupa Dunaújváros / XIII. BVSC Kupa / Országos Ifjúsági Verseny Eger / Dr. Csík Ferenc Emlékverseny Kaposvár / Budapest Open Komjádi uszoda / Parafa Kupa Gyöngyös / Országos Gyermekek Bajnokság Miskolc / Delfin Országos Bajnokság Kecskemét / Serdülő Országos Bajnokság Hódmezővásárhely / Agria Sprint Úszóverseny Eger / Ezerjő Kupa Mór/ Úszóverseny Székesfehérvár / Rövidpályás Magyar Bajnokság Százhalombatta / dr. Csík János Emlék Verseny Sopron / Claudius Kupa Szombathely / Central European Countries Juniors Meeting / Cikluszáró Verseny BVSC.

## Az év, záró versenyeinek, fontosabb eredményei:

### Ifjúsági Országos Bajnokság

Eger, 2012. május 29- június 1.

1 arany	Mészáros Márk	50m gyors
2 ezüst	Mészáros Márk	200m vegyes, 400m vegyes
2 bronz	Székelyi Dániel	800m gyors, 1500m gyors
4. helyezés	Török Eszter	100m mellúszás
5. helyezés	Székelyi Dániel	400m gyors
	Mészáros Dóra	50m hátúszás

### Delfin Országos Bajnokság

Kecskemét, 2012. július 14-15.

1 ezüst	Zombori Gábor	100m hát
2 bronz	4x50m gyors váltó	-Sári Péter, Bagyula Ádám, Gáll András, Zombori Gábor
	4x50m vegyesváltó	-Sári Péter, Bagyula Ádám, Vántóczy Zsombor, Zombori Gábor
4. helyezés	Zombori Gábor	200m vegyes, 100m mellúszás
6. helyezés	Sári Péter	100m hát

### Gyermek Országos Bajnokság

Miskolc, 2012. július 20-22.

1 ezüst	Márton Richárd	400m gyors
3 bronz	Márton Richárd	200m gyors, 200m pillangó, 100m hát
5. helyezés	Márton Richárd	100m pillangó, 1500m gyors
6. helyezés	Márton Richárd	100m gyors
7. helyezés	Kurdi Zsófia	200m mellúszás
8. helyezés	Böhm Sebestyén	100m mellúszás

### Felnőtt Országos Rövidpályás Bajnokság

Százhalombatta, 2012. november 2-4.

2 bronz	Mészáros Márk	200m vegyes, 400m vegyes
4. helyezés	Mészáros Márk	100m vegyes
4. helyezés	Török Eszter	100m mellúszás

### Dr. Csík Ferenc Emlékverseny

Sopron, november 17-18.

Csapatverseny 1. helyezés

### Kiemelkedő eredményeink:

**Bajnoki cím: Mészáros Márk. Mészáros Márk kijutott az IFI Európa Bajnokságra. Török Eszter kijutott a Nyolc Nemzet Kupája elnevezésű Úszóversenyre. ( Az elmúlt évben Székelyi Dániel képviselte egyesületünket e rangos versenyen. )**

Kiemelkedő teljesítményt nyújtó úszóink:

**Mészáros Márk** kétszeres Országos Bajnok, Magyar Válogatott tag.

**Székelyi Dániel** Magyar Válogatott tag.

**Márton Richárd** kilencszeres Országos Bajnok.  
**Vántóczki Gergely** négyszeres Országos Bajnok.  
**Takács Tamás** kétszeres Országos Bajnok.  
**Török Eszter** Országos Bajnok.



Vásároltunk számukra pulzusmérőket, tejsav-, és vércukorszint mérőt, úszás segédeszközöket. Felszerelésüket folyamatosan cseréltük.

Kiemelkedő teljesítményt nyújtó versenyzőinket anyagilag is támogattuk már ebben az évben. Szakosztályvezetőjük, Horváth Tamás munkáját a kerület vezetése is elismerte, Sport XXII. díjban részesült.

Takács Imre edző, Vándor Béla és Kiss Valéria úszásoktatók segítik a szakosztályt.

A **vízilabda szakosztály** edzéseit, korosztálytól függően, heti 1-2 pihenőnappal, napi 2 órában tartjuk. Úszó edzéseik a XXII.kerületi uszodában, labdás edzéseiknek egy része bérelt pályán, Százhalombattán, zajlik. Szárazföldi edzéseiket, a szomszédos gimnázium tornatermében, triatlon szakosztályunk edzőjének irányításával tartjuk.

Ebben az évben a 2000-es és a 2001-es korosztályos Budapest Bajnokságokba nevezünk. Jelenleg csoportunkban a 4. helyen állunk.

Labdakezelésük, lábtempójuk, kognitív és kombinációs képességeik megfelelően fejlődnek, megfelelnek a korosztályukban elvárható szintnek.

Két 2000-es születésű játékos, Víg Levente és Pásztor Balázs mutat kiemelkedő képességeket. Ők a Honvéd szakmai vezetőjének, Oravetz Lászlónak a javaslatára meghívást kaptak a korosztályos tehetséggondozó (válogatott) 40 fős keretbe, ahol 2013 tavaszán kerül sor a keret szűkítésre, addig még több edzésen fognak részt venni, és folyamatosan vizsgálják a teljesítményüket, fejlődésüket.

A vízilabda szakosztályt Fazekas Márton és Erdélyi Annamária edző vezeti.

A **szinkronúszó szakosztályunk** ez év áprilisától a szinkronúszó szövetség tagja, 28 főt leigazoltunk tanítványaink közül. Szerettünk volna továbbra is indulni versenyeken, de ennek elengedhetetlen feltételévé vált, hogy versenyzőink legyenek leigazolva.

Az edzők munkája hatékonyabb lett azáltal, hogy már hét közben is kaptak pályát a medencében, így emelni tudták a vízi edzések számát.

Az eltelt egy év alatt a gyerekek sokat fejlődtek. Javult az úszásuk, a lazaságuk valamint az előadásmódjuk.

Sportolóinknak biztosítjuk az évi két-három versenyzési lehetőséget.

Ezek a versenyek a rekreációs szintű amatőr sportolóknak készülnek, hogy ők is átéljék a versenyzés adta siker és motiváció élményét.

Célunk a 2000-2002. évben születettek felzárkóztatása.

Akikre büszkék vagyunk, eredményeink:

<b>VIII. Mobilkor-Delfin Kupa 2012. május 19-20.</b>			
Bátonyi Luca – Székely Dorina	II. hely	Mini páros	97-98
Márton Livia – Steingart Zsófia	II. hely	Mini páros	99-00
Bodor Vivien	I. hely	Előírt gyakorlatsor	2002.
Farkas Petra	I. hely	Előírt gyakorlatsor	2000.
Horváth Virág	III. hely	Mini szóló	1999.

<b>Honvéd Mikulás Kupa 2012. december 8-9.</b>			
Bátonyi Luca – Székely Dorina	III. hely	Mini páros	97-98
Csényi Fanni – Vágvölgyi Anett	I. hely	Mini páros	2001.
Bor Petra – Németh Rita	III. hely	Mini páros	2001.
Bodor Vivien	I. hely	Előírt gyakorlatsor	2002.
Dulka Csenge	II. hely	Előírt gyakorlatsor	01-02.
Ghyczy Anna	III. hely	Előírt gyakorlatsor	01-02.
Döbrösi Zsófia	V. hely	Előírt gyakorlatsor	01-02.
Horváth Virág	I. hely	Mini szóló	1999.
Márton Livia	I. hely	Mini szóló	1998.
Fülöp Blanka	V. hely	Mini szóló	2001.



A fenti eredmények Bojsza Orsolya és Hanczár Jázmin munkáját dicséri.

**A görkorsolya és triatlon szakosztályunk** továbbra is előkészítő jelleggel, a hasznos szabadidő eltöltés szolgálatában tevékenykedik. Sportolóink nem leigazolt versenyzők. A tehetséges gyermekeket az alapozási időszak után tovább irányítjuk nagyobb egyesületekbe. Görkorsolya edző: Karsay Ferenc, a triatlonosokkal Haász Ferenc foglalkozik.

Terveink a következő évre

A 2013-as évben szeretnénk leigazolt versenyzőinkkel az elért helyezéseinket megtartani, ill. előbbre lépni.

Folytatjuk a nemzetközi versenyeken való indulást is. 2013 nyarán, bonni testvérvárosi kapcsolatainkat ápolva, úszóversenyt szervezünk, meghívva az ottani sportegyesület versenyzőit.

Vállaljuk, hogy helyet adunk országos vízilabda versenyeknek ifjúsági, serdülő és gyermek korosztályban.

A nyári időszakban szakosztályainknak táborokat szervezünk.

Az egyesület aktívan közreműködik a kerület és a környező kerületek, települések sport életében.

Az egyesületben főként kerületünk lakosai sportolnak, de a XI. kerületből és Budaörsről, Érdről, Diósdról, Tárnokról, Szigetszentmiklósról is járnak fiatalok és idősek egyaránt.

Sportversenyekkel hívjuk fel a figyelmet a sport napjára.

Rendszeresen rendezünk úszóversenyeket a gyermek és senior korosztálynak.

Szeretnénk tovább fejleszteni honlapunkat.

Szervezünk továbbra is várandós édesanyáknak szülés előkészítő vízi foglalkozásokat, beteg és idős embereknek úszásoktatást, valamint rehabilitációs és aquafitness foglalkozásokat.

Folyamatosan cseréljük sportolóink felszerelését.

Az új tagokat felszereléssel látjuk el. Edzőtáborozásukat téli edzőtáborral szeretnénk bővíteni.

Kiemelten szeretnénk segíteni az úszó szakosztály legeredményesebb sportolóit, evvel is jutalmazva és ösztönözve őket.

Ebben az évben ezen szakosztály tavaszi edző táborozását szeretnénk anyagilag segíteni.

Figyelemmel kísérjük a pályázatokat, mert továbbra is régi vágyunk egy mozgássérültek beemelésére alkalmas berendezést vásárlása, hogy mozgássérült sportolni vágyók is látogathassák foglalkozásainkat.

A Reménysugár Rehabilitációs Intézettel továbbra is jó a kapcsolatunk.

Sérült fiataljaikkal való foglalkozás ebben az évben is szerepel feladataink között.

Régóta dédelgetett vágyunk egy kültéri medence létrehozása, hogy ne kelljen az edzéseinket több helyszínen lebonyolítani. Ez a tervezett kültéri medence a nyári időszakban a kerület lakosainak igényeit is ki tudná elégíteni.

Szinkronúszóink haladó csoportjai folyamatosan bemutatóznak. Szeretnénk ezeknek a fellépéseknek a számát tovább növelni, hiszen már több csoportja van a szakosztálynak.

Természetesen lesz téli és tavaszi Fókaolimpia.

Részt veszünk a kerület által szervezett sportprogramokban, melyek megrendezése az uszodához kötődik.

Az óvodás váltóversenyt tavaszra tervezzük.

A kerületi úszóversenyt az őszi időszakban, a budapesti verseny időpontjához igazítva fogjuk megrendezni.

Meghívásos Fókaolimpiát egy alkalommal tervezünk 2013-ban.

Kelt: Budapest, 2012.12.11.