



Szakmai beszámoló
2011
BUDAFÓKA XXII. SPORTEGYESÜLET

A 2003-ban alakult Budafóka XXII. Sportegyesületnek a 2011-es évben is sikerült az előző évhez képest eredményekben sikeresebb évet zárnia. Egyesületünk öt szakosztályt működtet.

- úszó
- vízilabda
- szinkronúszó
- görkorcsolya
- triatlon

ÚSZÓ SZAKOSZTÁLY

Legeredményesebben működő szakosztályunk.

A 2011-es évben Budafóka XXII. Sportegyesület úszó szakosztályában 46 sportoló edzett rendszeresen. A legfiatalabbak 2004-ben a legidősebb leigazolt versenyzők 1994-ben születtek. 12 sportoló még nem leigazolt versenyzőként vesz részt az egyesület munkájában. 4 sportolónk már 15 év feletti.

A heti 4 x 1 órás szárazföldi edzésen kívül, reggelente heti három alkalommal úsznak 1 óra 45 percet a szakosztály idősebb tagjai.

Délutánonként korosztálytól függően 5 x 1 – 1,5 - 2 óra úszó edzésen vesznek részt.

A hétfői edzéseket szombatonként tartjuk, időtartama korosztálytól függően 2 - 3 óra.

Edzéseinket a Budafok –Tétény Hajós Alfréd Tanuszodában tartjuk.

A XXII. kerületi uszoda a nyár folyamán két és fél hónapig zárva volt. A versenyek a nyár folyamán is zajlottak, így biztosítanunk kellett úszóink edzéseikhez a helyszínt.

A Sportmax Sportszolgáltató KFT-vel kötöttünk szerződést. A Sportmax I-ben és II-ben tudunk pályákat bérelni versenyzőinknek.

Úszóink, a már lezárt, 2011-es év során a következő helyszíneken megrendezett versenyeken képviselték egyesületünket.

JANUÁR

- 21. Nemzetközi McDonalds Kupa Linz
- 8/11 Korosztályos Úszóverseny Székesfehérvár

MÁRCIUS

- 8/11 Korosztályos Úszóverseny Székesfehérvár
- Budapest Bajnokság

ÁPRILIS

- Négy fordulós Utánpótlás Úszóverseny Komjádi Uszoda
- Hírös Kupa Kecskemét
- Aranyüst Úszóverseny Komjádi Uszoda

MÁJUS

- Toyota Tyr Kupa Szeged
- Ljubljana Kupa
- Centenárium Nemzetközi Verseny

JÚNIUS

- Országos Ifjúsági Bajnokság
- Felnőtt Országos Bajnokság
- World Sports Festival Wien

JÚLIUS

- Országos Gyermekek Bajnokság
- Delfintalálkozó

OKTÓBER

- Agria Sprint Úszóverseny Eger
- Ezerjő Kupa Mór
- Úszóverseny Székesfehérvár
- Rövidpályás Nemzetközi Verseny Miskolc
- Négy fordulós Utánpótlás Úszóverseny Komjádi Uszoda

NOVEMBER

- Rövidpályás Magyar Bajnokság Százhalombatta
- XXXIII. dr. Csík János Emlék Verseny Sopron
- Utánpótlás Úszóverseny Komjádi Uszoda

DECEMBER

- Claudius Kupa Szombathely
- Central European Countries Juniors Meeting Miskolc
- Cikluszáró Verseny BVSC

2011 évi legrangosabb úszóversenyein elért kiemelkedő eredményeink:

Márton Richárd	5 arany (5 magyar bajnoki cím)	100m hát 400m gyors 100m pillangó 200m pillangó 200m gyors
	2 ezüst	200m hát 1500m gyors
Török Eszter	1 arany (magyar bajnoki cím)	100m mellúszás
Vántóczy Gergely	1 arany (magyar bajnoki cím)	100m mellúszás

1 ezüst

200m mellúszás

Páva Balázs, Vántóczki Gergely, Márton Richárd, Lator Bence

1 bronz

4x100 vegyes váltó

Hoffmann Áron 4. hely 400 vegyesen

Takács Tamás 6. hely 200 mellúszás (korosztályában ezzel ranglista vezető!)

A Budafóka XXII. SE az Országos Gyermek Bajnokság éremtáblázatának győztese!!

Székelyi Dániel az Országos Serdülő Bajnokságon bronzérmet szerzett 1500 m gyorsúszásban.

Mészáros Márk az Országos Felnőtt Bajnokságon 6. helyezést szerzett 100m gyorsan 52,58-as időeredménnyel és ezzel a korosztályos ranglistán vezető!

Legfiatalabb versenyzőink is kitettek magukért az Országos delfin találkozón!

Kurdi Zsófia 1 arany 100m mellúszás

Szőke Viktória 1 arany 100m mellúszás

Bóhm Sebestyén 1 bronz 50m mellúszás

Szőke Viktória 1 bronz 50m mellúszás

Kurdi Zsófia 1 bronz 50m hát

1 bronz 100m hát

1 bronz 100m gyors

1 bronz 4x50-es vegyes váltónk:

Kurdi Zsófia, Szőke Viktória, Göloncsér Renáta, Tóth Virág

2011. március- **Mészáros Dóra Budapest Bajnok, ez az első felnőtt bajnoki címe a versenyzőnek és egyesületnek egyaránt.**

Székelyi Dániel Magyar Válogatott

Diákolimpia: Szőke Viktória Magyar Köztársaság Diákolimpia Országos Bajnoka
50 mell úszásban

Takács Tamás 1 bronz 100m mell

2011 április: **Arany Üst,**

Székelyi Dániel a válogatott tagjaként 1 arany 1500m gyors
2 ezüst 400m gyors
200m hát
1 bronz 200m gyors

további helyezettek:

Péics Dávid 1 arany 100m hát

Hoffmann Áron 1 bronz 50m gyors

1 ezüst 400m vegyes

Török Eszter 1 ezüst 200m mell

1 bronz 100m mell

Takács Tamás 1 ezüst 100m mell
 1 bronz 200m mell

Úszóink nagy része a Hófehér Fóka Úszóiskolában bébi úszóként kezdte.

Bébi úszóként kezdték és korosztályos bajnokok lettek elmúlt 3 évben:

Török Eszter 1 Magyar bajnoki cím
Márton Richárd 9 Magyar bajnoki cím
Vántóczki Gergely 4 Magyar bajnoki cím
Takács Tamás 2 Magyar bajnoki cím
 1 Magyar Köztársaság Diákolimpia Országos Bajnoka

Ezen kívül több rangos hazai és nemzetközi versenyen is megnyertük a csapatkupát és a korosztályos versenyben számtalan egyéni kupát.

Ennek az évnek nagy dicsősége, hogy Mészáros Márk mellé Székelyi Dániel úszónkat is beválogatták a Magyar Válogatottba.

Székelyi Dániel a december 9-11. között Miskolcon megrendezésre került CECJM válogatott úszóversenyen 1500 m férfi gyorsúszásban 4. helyezést ért el.

Az elmúlt esztendő eredményei összesítve, az 1.-6. helyezések tekintetében:

**Legjobb versenyzők:
fiúk**

	1. hely	2.hely	3.hely	4.hely	5.hely	6.hely
Márton Richárd	32	26	6	8	3	2
Mészáros Márk	25	16	11	4	5	6
Vántóczki Gergely	19	10	5	6	4	1

Lányok

Török Eszter	10	7	7	2	2	3
Kurdi Zsófia	9	12	10	13	2	2
Mészáros Dóra	6	4	11	5	5	4

Fiúk összesen	115	65	60	58	59	49
Lányok összesen	37	47	52	50	36	33
Váltók (fiú,lány, vegyes)	8	6	7	4	1	5

EGYESÜLET ÖSSZESEN: 160 138 119 112 96 87



Ezek az eredmények Horváth Tamás szakosztályvezető edző és Takács Imre edző munkáját dicsérik.

VÍZILABDA SZAKOSZTÁLY:

Edzéseiket korosztálytól függően heti 1-2 pihenőnappal, napi 2 órában tartják. Úszó és labdás edzéseik egyaránt a Budafok –Tétény Hajós Alfréd Tanuszodában zajlanak.

A XXII. kerületi uszoda a nyári időszakban – műszaki felújítás miatt – zárva volt, ezért edzéseinket több helyszínen tartottuk. Béreltünk pályát ill. medencét a Sportmax I. és II. valamint a Csepeli Uszoda épületében.

Egyre nagyobb a fiatalok körében az érdeklődés a sportág iránt. Egyesületünk pályabérlési lehetőségei, anyagi keretei szűkösek, ezért a 2011. év második félévétől úgy döntött a szakosztály vezetősége, hogy a továbbiakban idősebb, serdülő és ifjúsági korosztályú, tehetséges versenyzőinket a környező egyesületekbe, kiemelten a Budapesti Honvéd vízilabda szakosztályába irányítjuk. Így biztosítjuk további fejlődésüket.

Vízilabdásaink rendkívül sikeresek voltak ebben az évben is.

A 2011-12-es játékvben 18 leigazolt játékosa és 23 még nem leigazolt sportolója van az egyesület vízilabda szakosztályának.

A 2010-2011. évi bajnokságban még az idősebb korosztály is a Budaföka XXII. csapatában indult.

2010-2011. évi Országos bajnokságok

Gyermek korcsoport 10. helyezett

Serdülő korcsoport 10. helyezett

Ifjúsági korcsoport 9. helyezett

OB/II férfi bajnokság 6. helyezett

2010-11. évi Budapest bajnokságok

'98-as gyermek korcsoport 12. helyezett

'99-es gyermek korcsoport 9. helyezett

Vezető edző: Póka Sándor, edző: Kovács Csatlós Róbert

A 2011-2012. évi bajnokságon már csak a gyermek korcsoportba nevezünk, hiszen nagyjainkat átigazoltuk.

2011 - 2012. évi Budapest bajnokságok

'98-as gyermek korcsoportban indultunk

'99-es gyermek korcsoportban indultunk

A bajnokságok még zajlanak, eredményeiket a bajnoksági év végén fogjuk ünnepelni.

Edzőjük: Kovács Csatlós Róbert



SZINKRONÚSZÓ SZAKOSZTÁLY:

Ebben a szakosztályban két edző tevékenykedik. Egyik kolléga, Bojsza Orsolya, a versenyeztetést tűzte ki célul. Másik edzőnk, Ladics Zsuzsa, bemutatókra készül fel tanítványaival.

Bojsza Orsolya edző és Hanczár Jázmin segédedző 34 gyermekkel foglalkozik, kezdő és középhasaladó szinten.

A kezdők heti egy alkalommal, a nagyobbaknak heti két alkalommal, szárazföldi és vízi edzéssel készülnek megmérettetésükre.

2011. június elején megrendezésre került monori versenyen minden kislány érmmel tért haza a kezdők korosztályos versenyről.

Az elmúlt években is, és ezen a télen is, indultak gyermekeink, a december 3-i a Honvéd Mikulás Kupán.

Az idei mikulás kupa sikerült eddig a legjobban. Az lányok (kezdőtől a középhasaladóig) az első nyolc hely valamelyikén végeztek.

Érmeseink:

Előírt 1-es gyakorlatsor 2001. évben születettek közül : - Németh Rita II. hely
- Bor Petra II hely

Előírt 2-es gyakorlatsor : - Falucskai Lilla I. hely
- De Luca Stella II. hely

1998-as születésűek - Nánási Viktória III. hely
2000-es születésűek - Turi Piroska II. hely

Előírt 3-as gyakorlatsor 1996-2000 korosztályban: - Márton Lívia III. hely
- Steingart Zsófia IV. hely

Mini szóló : Horváth Virág V. hely

Mini csapat: III. hely (Bátonyi Luca, Fésű Dorka, Székely Dorina, Reibel Viktória)

Ladies Zsuzsa csapata azt tűzte ki célul, hogy vízi rendezvényeken a budafókás lányok jussanak a rendezvényszervezők eszébe és őket hívják meg fellépni.

Zsuzsa évek óta látványos kűrökre készíti fel tanítványait.

Ebben az évben Túrkevéen, Nyíregyházán nyitottak meg rendezvényeket műsorukkal.

Felléptek tavakban, mint Leveleken, Dunavarsányban, Gyömrőn és a Balatonban. Nagy sikerük volt a Ramada szállodában és a Zalaegerszegi Aquaparkban.

A későbbiekben látványos elemekkel, effektekkel szeretné gazdagítani fellépéseiket.

GÖRKORCSOLYA SZAKOSZTÁLY:



Görkorcsolya szakosztályunk továbbra is előkészítő jelleggel, a hasznos szabadidő eltöltés szolgálatában tevékenykedik.

Sportolóink nem leigazolt versenyzők.

Heti három alkalommal délutánonként edzenek gyermekeink szakedző irányításával. A kezdő és közép haladó csoportokkal hétfőn és szerdán foglalkozik a szakedző, a haladók péntekenként görhokizhatnak.

A kolléga társadalmi munkában foglalkozik a gyerekekkel. Az egyik kerületi általános iskolában bérlünk tornatermet számukra. A tornaterem használatáért cserében a 2. osztályos gyermekeket testnevelés óra keretében görkorcsolyázni oktatjuk.

A tehetséges gyermekeket az alapozási időszak után tovább irányítjuk nagyobb egyesületekbe.

Görkorcsolya edző: **Karsay Ferenc**

TRIATLON SZAKOSZTÁLY:

Ez a szakosztály is előkészítő jelleggel, a hasznos szabadidő eltöltés szolgálatában tevékenykedik. Sportolóink itt sem leigazolt versenyzők.

A szakosztályba 7-12éves lányokat és fiúkat várunk. Feltétel: biztos kerékpár és úszótudás.

Úszóedzéseket heti két alkalommal tartunk, kerékpározni és futni szintén hetente kétszer várja edző kollégánk a gyermekeket. A teremedzések az őszi szünet után a téli időszakban tartunk egy közeli iskola tornatermében.

A sportág iránt komolyabban érdeklődőket a BMTE triatlon szakosztályába irányítjuk.

Edző: Haász Ferenc.



Az elmúlt évben az **uszodában megrendezésre kerülő** sportesemények a következők voltak:

- Tavaszi Fókaolimpia
- Óvodás váltóverseny
- Vízilabda Kupák

- Vízilabda bajnokságok: Bp-i és Dunántúli Bajnokság fordulói
- Kerületi úszóversenyek
- Meghívásos Fóka Olimpia
- Téli Fókaolimpia

A 2012-es évben az eddigi hagyományt követve szeretnénk az elmúlt év sporteseményeit továbbra is megrendezni.

Természetesen lesz téli és tavaszi Fókaolimpia.

Részt veszünk a kerület által szervezett sportprogramokban, melyek megrendezése az uszodához kötődik.

Az óvodás váltóversenyt tavaszra tervezzük.

Kerületünk uszodája ebben az évben is helyszíne lesz vízilabda bajnokságoknak.

A kerületi úszóversenyt októberre ill. novemberre tervezzük, a budapesti verseny időpontjához igazítva.

Meghívásos Fókaolimpiát egy alkalommal tervezünk 2012-ben.

Terveink a következő évre:

A 2012-es évben szeretnénk leigazolt versenyzőinkkel az elért helyezéseinket megtartani, ill. előbbre lépni.

Folytatjuk a nemzetközi versenyeken való indulást is.

Ebben az évben is vállaljuk, hogy helyet adunk több vízilabda versenynek a gyermek korosztályban.

Az egyesület aktívan közreműködik a kerület és a környező kerületek, települések sport életében.

Az egyesületben főként kerületünk lakosai sportolnak, de a XI. kerületből és Budaörsről, Érdről, Diósdról, Tárnokról, Szigetszentmiklósról is járnak fiatalok és idősek egyaránt.

Tervezünk egy ingyenes sport délutánt a sport napján.

Rendszeresen rendezünk úszóversenyeket a gyermek és senior korosztálynak.

Szeretnénk tovább fejleszteni honlapunkat.

Szervezünk továbbra is várandós édesanyáknak szülés előkészítő vízi foglalkozásokat, beteg és idős embereknek úszásoktatást, valamint rehabilitációs és aquafitness foglalkozásokat.

Évenként meg kell újítani a sportolók felszerelését.

Az új tagokat felszereléssel kell ellátni. Edzőtáborozásukat téli edzőtáborral szeretnénk bővíteni.

Kiemelten szeretnénk segíteni az úszó szakosztály legeredményesebb sportolóit, evvel is jutalmazva és ösztönözve őket.

Figyelemmel kísérjük a pályázatokat, mert továbbra is régi vágyunk egy mozgássérültek beemelésére alkalmas berendezést vásárlása, hogy mozgássérült sportolni vágyók is látogathassák foglalkozásainkat.

A Reménysugár Rehabilitációs Intézettel továbbra is jó a kapcsolatunk. Sérült fiataljaikkal való foglalkozás ebben az évben is szerepel feladataink között.

Szinkronúszóink haladó csoportja már 2011-ben is több bemutatót is tartott. Szeretnénk ezeknek a fellépéseknek a számát tovább növelni.

Távlati tervünk egy kültéri medence létrehozása, hogy ne kelljen az edzéseinket több helyszínen lebonyolítani. Jelenleg két korosztályos csapatunk edz másik kerületben, bérelt medencében, mert nem tudjuk megoldani helyben az edzéseiket. Ez a tervezett kültéri medence a nyári időszakban a kerület lakosainak igényeit is ki tudná elégíteni.

Kelt: Budapest, 2011. december 29.

.....
Bodnár Tamás
elnök