

# ÚSZÓ SZAKOSZTÁLY EDZÉSEI 2020/2021-es TANÉVBEN



2020.08.31-től



ÚSZÓPALÁNTA CSOPORT (2013-2015)		SZÁRAZFÖLDI EDZÉS	ÚSZÓ EDZÉS
EDZŐ: VÁNTOCZKI GERGELY  (turnusonként fizetendő tagdíj, oktatás befizetésekkel egyidejűleg)	HÉTFŐ	NINCS	NINCS
	KEDD	NINCS	18:15-19:00
	SZERDA	NINCS	NINCS
	CSÜTÖRTÖK	NINCS	18:15-19:00
	PÉNTEK	NINCS	18:15-19:00
LEGKISEBB CSOPORT (2010-2013)		SZÁRAZFÖLDI EDZÉS	ÚSZÓ EDZÉS
EDZŐ: TAPODI DÁNIEL	HÉTFŐ	NINCS	NINCS
	KEDD	NINCS	18:00-19:00
	SZERDA	NINCS	15:00-16:00 TM
	CSÜTÖRTÖK	NINCS	18:00-19:00
	PÉNTEK	NINCS	17:00-18:00
KIS CSOPORT (2009-2011)		SZÁRAZFÖLDI EDZÉS	ÚSZÓ EDZÉS
EDZŐ: LUKÁCS ÉVA	HÉTFŐ	NINCS	14:30-16:00
	KEDD	16:15-17:00	14:30-16:00
	SZERDA	NINCS	14:30-16:00
	CSÜTÖRTÖK	NINCS	14:30-16:00
	PÉNTEK	15:45-16:30	14:00-15:30
KÖZEPES CSOPORT (2007-2010)		SZÁRAZFÖLDI EDZÉS	ÚSZÓ EDZÉS
EDZŐ: LUKÁCS ZSUZSA	HÉTFŐ	15:30-16:30	16:30-18:15
	KEDD	NINCS	16:30-18:00
	SZERDA	NINCS	16:30-18:15
	CSÜTÖRTÖK	15:30-16:30	16:30-18:00
	PÉNTEK	15:30-16:30	16:30-18:00
	SZOMBAT	NINCS	07:00-09:00
NAGY CSOPORT (2007 és idősebb)		SZÁRAZFÖLDI EDZÉS	ÚSZÓ EDZÉS
EDZŐ: HORVÁTH TAMÁS	HÉTFŐ	16:30-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	KEDD	Elmélet: 16:40-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	SZERDA	16:30-18:00	14:30-16:30
	CSÜTÖRTÖK	16:30-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	PÉNTEK	16:30-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	SZOMBAT	NINCS	5:30-8:00