

**ÚSZÓ SZAKOSZTÁLY EDZÉSEI 2018/2019-AS TANÉVBEN**  
**KEZDÉS nagy csoport: 2018.09.03. a többi csoportnak 2018.09.10.**

<b>ÚSZÓPALÁNTA CSOPORT</b>	<b>SZÁRAZFÖLDI EDZÉS</b>		<b>ÚSZÓ EDZÉS</b>
<b>EDZŐ: LUKÁCS ZSUZSA</b>	HÉTFŐ	NINCS	NINCS
<b>(turnusonként fizetendő tagdíj, oktatás befizetésekkel egyidejűleg)</b>	KEDD	NINCS	18:15-19:00
	SZERDA	NINCS	NINCS
	CSÜTÖRTÖK	NINCS	18:15-19:00
	PÉNTEK	NINCS	18:15-19:00

<b>LEGKISEBB CSOPORT</b>	<b>SZÁRAZFÖLDI EDZÉS</b>		<b>ÚSZÓ EDZÉS</b>
<b>EDZŐ: LUKÁCS ÉVA</b>	HÉTFŐ	NINCS	14:30-16:00 vagy NINCS
	KEDD	NINCS	18:00-19:00
	SZERDA	NINCS	14:30-16:00 vagy NINCS
	CSÜTÖRTÖK	NINCS	18:00-19:00
	PÉNTEK	NINCS	17:00-18:00 vagy 18:15-19:00

<b>KIS CSOPORT</b>	<b>SZÁRAZFÖLDI EDZÉS</b>		<b>ÚSZÓ EDZÉS</b>
<b>EDZŐ: LUKÁCS ÉVA</b>	HÉTFŐ	NINCS	14:30-16:00 vagy 16:30-18:15
	KEDD	16:15-17:00	14:30-16:00
	SZERDA	NINCS	14:30-16:00
	CSÜTÖRTÖK	16:00-16:30	14:30-16:00
	PÉNTEK	15:30-16:00	14:00-15:30
	SZOMBAT	NINCS	07:00-09:00

<b>KÖZEPES CSOPORT</b>	<b>SZÁRAZFÖLDI EDZÉS</b>		<b>ÚSZÓ EDZÉS</b>
<b>EDZŐ: LUKÁCS ZSUZSA</b>	HÉTFŐ	15:30-16:30	16:30-18:15
	KEDD	NINCS	16:30-18:00
	SZERDA	NINCS	16:30-18:15
	CSÜTÖRTÖK	15:30-16:30	16:30-18:00
	PÉNTEK	15:30-16:30	16:30-18:00
	SZOMBAT	NINCS	07:00-09:00

<b>NAGY CSOPORT</b>	<b>SZÁRAZFÖLDI EDZÉS</b>		<b>ÚSZÓ EDZÉS</b>
<b>EDZŐ: HORVÁTH TAMÁS</b>	HÉTFŐ	16:30-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	KEDD	Elmélet: 16:40-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	SZERDA	16:30-18:00	14:30-16:30
	CSÜTÖRTÖK	16:30-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	PÉNTEK	16:30-18:00	5:30-8:00 / 14:30-16:30
	SZOMBAT	NINCS	5:30-8:00